



保良局  
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department

# 嚴重肢體傷殘人士綜合支援服務(新界區)

## 2025年第7-9月(中心通訊)

### 內容介紹：

1. 編者的話
2. 服務質素標準 (SQS介紹)
3. 運動班介紹
4. 護士健康站
5. 中心動向
6. 服務統計資料
7. 人事動向



### 服務目的

- 加強為嚴重肢體傷殘人士提供的支援服務，為他們作好離院準備，並配套綜合到戶服務，協助他們全面融入社群；
- 提供援助以供租用輔助呼吸醫療儀器及購買醫療消耗品；及
- 加強對家人/照顧者的支援，減輕他們的壓力。

### 編者的話 署任營運經理 黃欣懿

踏入11月，又來到一年一度充滿感恩的時節。今年的感恩節定於11月27日。追溯至18世紀初，感恩節的起源並非單純為了慶祝豐收，而是紀念當時的探險家們歷經重重難關，成功完成艱辛的遠航旅程。

時至今日，我心懷感恩，感謝能夠成為這個大家庭的一份子，感謝有幸認識富蝶及青富的每一位同事，更感恩能與你們相遇。我深信，每一次相遇都不是偶然，而是生命中一場有意義的安排，讓我們彼此學習、互相成長。在這裡，我感受到大家對工作的熱誠、對服務使用者的細膩關懷，以及對地區資源的深入掌握，讓我深受感動。

我係Tiffany黃姑娘，從事社會工作已超過二十年。今年2025年，有幸加入保良局嚴重肢體傷殘人士綜合支援服務這個溫暖的團隊，期望在未來的日子裡，能有更多學習與體會，繼續為大家提供貼心而優質的服務。

# 服務質素標準(SQS)介紹

## 標準1 服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

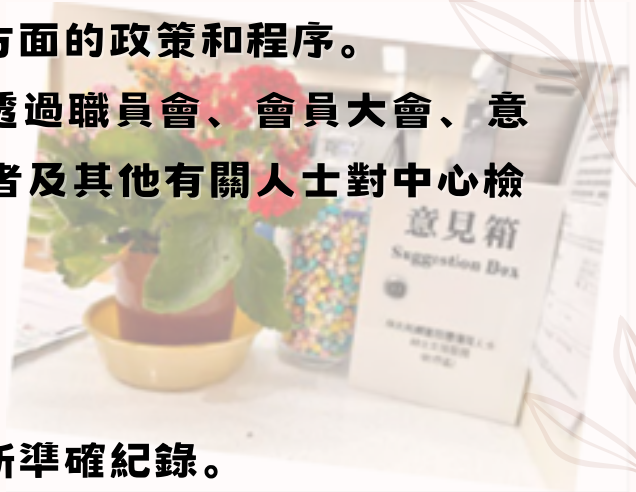
中心備有服務單張，說明服務的宗旨、目標、服務對象、服務的提供方法以及服務使用者申請接受和退出該項服務的機制，以供公眾索取。



## 標準2 檢討及修訂政策

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

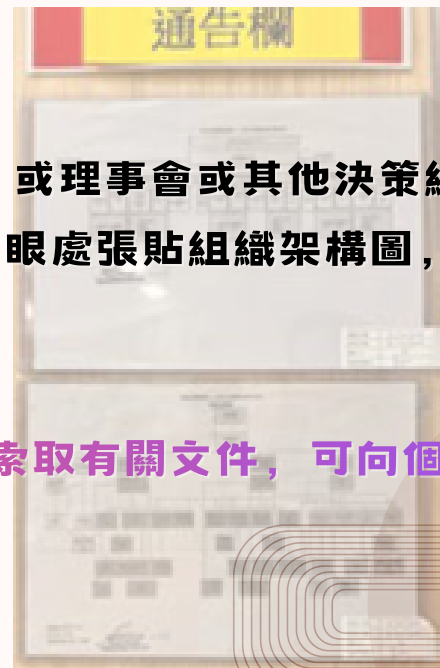
中心已制定檢討及修訂政策程序，並透過職員會、會員大會、意見箱等方式，以收集職員、服務使用者及其他有關人士對中心檢討各修訂政策及程序的意見。



## 標準3 運作及活動記錄

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。

中心存備最新及最準確的紀錄，包括上門服務紀錄、醫療及活動紀錄等。亦透過定期通訊、報告板、會員大會等途徑，向服務使用者及其家人，介紹中心的運作及服務資料。



## 標準4 職務及責任

所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。中心在當眼處張貼組織架構圖，羅列組織架構及問責關係。

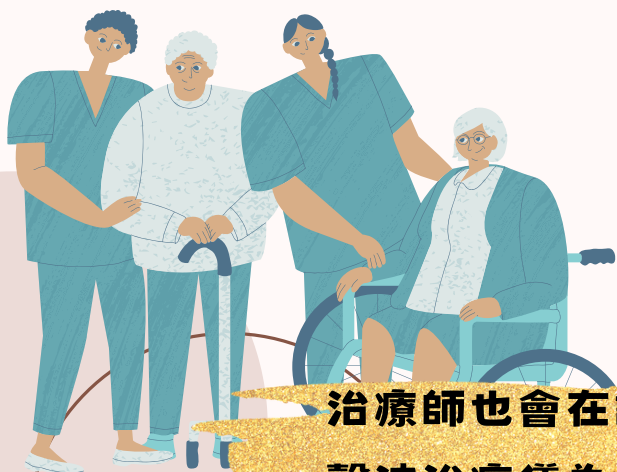
單位已製備服務質素標準(SQS)，如需索取有關文件，可向個案經理查詢。

# 運動班介紹

大埔富蝶辦公室在星期二、五上午和星期三下午開展運動班活動，物理治療師及職業治療師會根據服務使用者的身體狀況及需要，訂立個別合適的訓練，以協助、穩定個案的身體機能發展，延緩退化，促進復康進程。

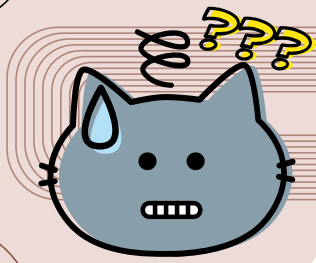


中心利用樂齡科技，為個案提供多元化的訓練，增加運動的趣味性。



治療師也會在訓練前後利用超聲波治療儀為個案鬆弛肌肉。





# 護士健康站 - 腎臟有什麼功用?

**過濾與排泄：**  
過濾血液中的  
代謝廢物  
(如尿素、肌酸酐)  
並排出多餘的水分。

**維持體液與  
電解質平衡：**  
調節體內的水分、  
電解質  
(鈉、鉀、鈣等)  
和酸鹼度平衡。

**調控血壓：**  
分泌腎素來幫助  
調節血壓。

就著以上功用，可見對我們的健康十分重要。

保護腎臟可以從飲食、運動和生活習慣著手。

- 還有規律運動、控制血壓血糖血脂、避免亂服藥物、補充劑和過度飲酒也是很重。
- 定期做腎功能檢查能早期發現問題。



## 飲食要點

1. 均衡飲食
2. 充足飲水
3. 適量蛋白質
4. 少油少鹽
5. 少喝飲料



## 生活習慣

1. 規律運動
2. 控制三高
3. 避免憋尿
4. 定期檢查

## 注意事項

**慢性疾病：**心血管疾病或慢性腎臟病患者，  
應諮詢醫護人員，依照個人狀況調整飲食。

**飲食建議：** \*\*慢性腎臟病患者\*\*，  
請諮詢醫護人員獲取個人化的飲食建議。

資料來源：

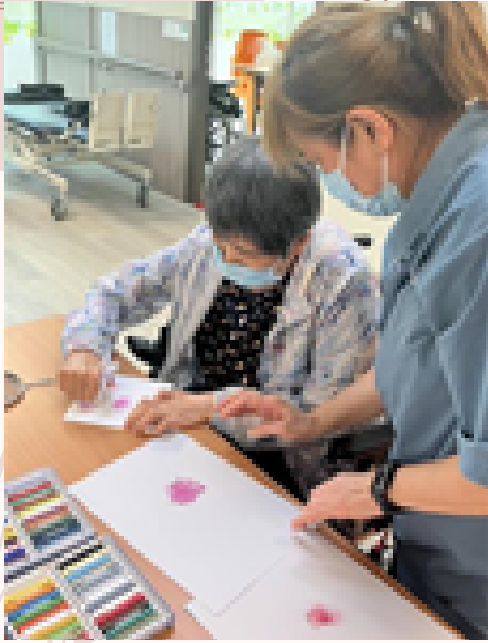
醫院管理局 營養資訊網 網站  
啟新健康世界 -

專業健康檢查/醫學健康促進  
網站

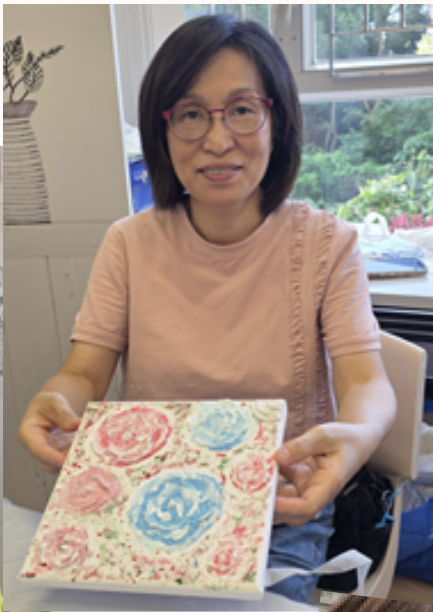
世界腎臟日2023網站

# 中心動向 7-9/2025活動

青富辦公室



和諧粉彩體驗班 (7月份)



同繪肌理畫工作坊 (8-10月份)





3/7/2025漫眾同樂漫漫遊



16/9/2025守護甜心 -  
甜品工作坊 (照顧者協助)



區區有睇頭



# 大埔辦公室



2025年8-10月LEGO班



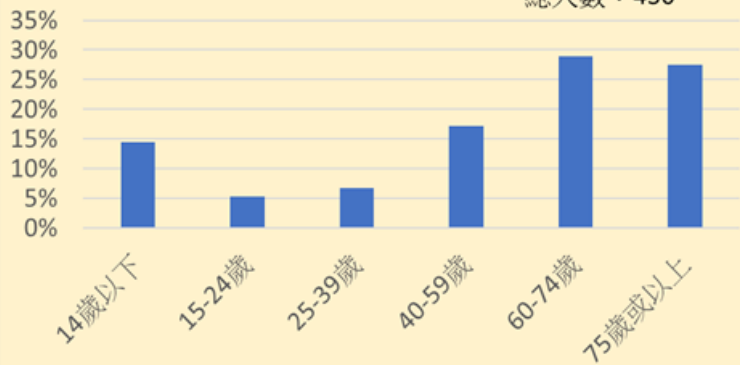
2025年7-8月感統班





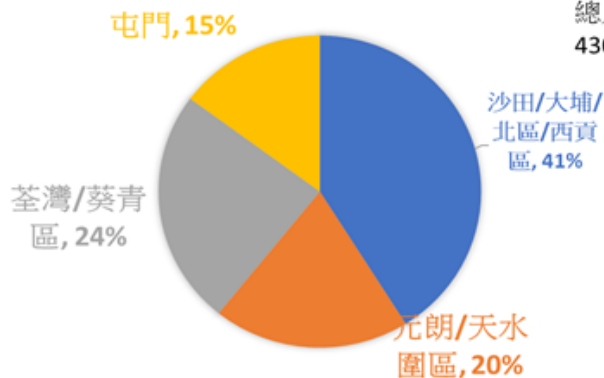
## 服務對象年齡分佈

總人數：430



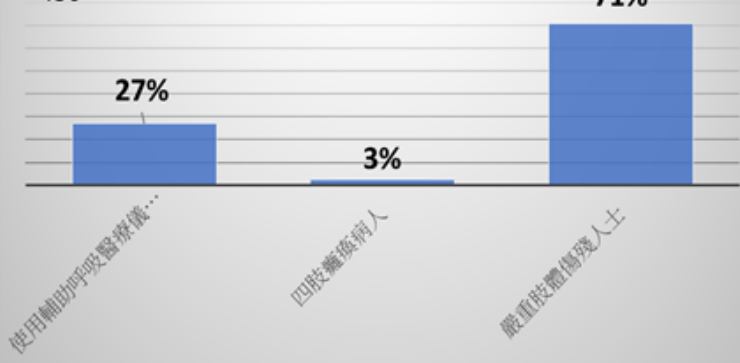
## 居住區域分佈比例

總人數：430



## 殘疾類別

總人數：430



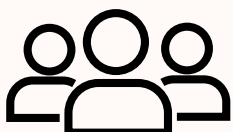
## 統計資料

(截至30/9/2025)

### 服務意見欄

如對本單位服務或活動有任何意見，  
可填寫服務意見欄並交回中心意見箱

## 人事動向



姓名	職位	入職月份
黃欣懿	副經理	2025年8月
黎梓泓	二級物理治療師	2025年8月
周子謙	二級物理治療師	2025年9月

## 中心分隊地址及電話

### 總辦公室(青衣)

地址：新界青衣青富苑青隆閣LG 2層

電話：3547 1171

傳真：3547 1170

### 分區辦公室(大埔)

地址：新界大埔富蝶邨社會服務大樓地下低層

電話：2784 1662

傳真：2784 1202

電郵地址 [iss.nt@poleungkuk.org.hk](mailto:iss.nt@poleungkuk.org.hk)

網址 [www.poleungkuk.org.hk](http://www.poleungkuk.org.hk)

### 分區辦公室(天水圍)

地址：新界天水圍天瑞邨天瑞社區中心四樓

電話：2154 3818

傳真：2154 3889

### 意見表達

如對本服務有任何意見及建議，歡迎透過書面、傳真或電郵方式交予服務經理馮嘉雯女士。

你的意見有助我們繼續改善及提升服務質素，多謝！

出版日期：2025年11月